

Fortbildung für Seniorenbund-Radguides mit Bernhard Huber!



HIGHLIGHT!
Akku-Check,
E-Bike-Check &
Fahrsicherheits-
parcours

Viele Ortsgruppen haben „Seniorenbund-Radguides“, die unsere Mitglieder dabei unterstützen, sich in Gemeinschaft sportlich zu betätigen.

Insgesamt tragen die „Seniorenbund-Radguides“ dazu bei, dass ältere Menschen sicher und selbstständig am Straßenverkehr teilnehmen können. **Durch regelmäßige Gruppenausfahrten wird die Gesundheit aller Teilnehmer gefördert und die Gemeinschaft gestärkt. Die Sicherheit, der Genuss und Spaß an der Bewegung stehen dabei immer im Mittelpunkt.**

Sichere Gruppenausfahrten

Die Gruppenausfahrten sind eine großartige Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und gemeinsam Fahrrad zu fahren. Dabei steht nicht nur der Spaß im Vordergrund, sondern auch die Sicherheit. Die „Seniorenbund-Radguides“ führen die Gruppe an und sorgen dafür, dass sich alle Teilnehmer sicher im Straßenverkehr bewegen. Vor den Gruppenausfahrten geben die „Seniorenbund-Radguides“ praktische Tipps und Ratschläge, wie sie sich in verschiedenen Verkehrssituationen richtig verhalten können.

Die Sicherheit hat oberste Priorität bei den Gruppenausfahrten. Die

„Radguides“ achten darauf, dass alle Teilnehmer gut sichtbar sind, indem sie reflektierende Elemente tragen oder an ihren Fahrrädern anbringen. Sie ermutigen die Senioren auch, Schutzausrüstung wie moderne Helme zu tragen um Verletzungen im Falle eines Unfalls zu minimieren.

Fortbildung spielt eine wichtige Rolle. Daher bieten wir im OÖ Seniorenbund für 2026, **wieder zum Start der Radsaison im April**, eine Informationsveranstaltung mit Bernhard Huber an, wo sich alle Radguides über das richtige Verhalten im Straßenverkehr, Gruppenführung, u.v.a. informieren können.

Bei dem Trainingstag lernen die Radguides den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bei ihren Gruppenausfahrten zu erklären & vorzuzeigen wie man sich in verschiedenen Verkehrssituationen verhalten soll. Durch einen theoretischen Teil am Vormittag und praktische Übungen am Nachmittag werden die Guides auf mögliche Herausforderungen vorbereitet und lernen, selbstbewusst und sicher zu fahren bzw. eine Gruppe zu leiten.

Info

Kirchdorf

23. April 2026, Hotel Sperlhof,
Edlbach 34, 4580 Edlbach

Ablauf: 09.00 - 16.00 Uhr

Wir starten mit dem Programm um
09.00 Uhr Treffpunkt

09.15 - 10.00 Uhr Begrüßung durch
Bernhard Huber & Markus Preimesberger

10.00 - 12.00 Erste Hilfe bei
einem Radunfall

Pause: 12.00 - 13.15 Uhr

13.30 - 16.00 Uhr Praxis Teil (Ausfahrt mit
staatlich geprüften Guides in Gruppen in
der Region Windischgarsten. Auf die The-
men Tourenplanung, Gruppenführung und
Organisation wird eingegangen)

16.15 - 16.30 Ende der Fortbildung.
Überreichung der Fortbildungs Diplome

Inhalte:

Theorie: Erste Hilfe bei Pannen / Grup-
penführung / Tourenplanung / der ehren-
amtliche Guide - Rechte und Pflichten

Praxis: Radcheck / richtige Bremstech-
nik / sicheres wegfahren/stehenbleiben
/ Bergauf-Bergab / Blicktechnik / Schu-
lung der Koordination (Gleichgewicht /
Geschicklichkeit / Orientierung).

**Teilnahme kostenlos für Sportreferen-
ten/Radguides.**

*Es ist für den praktischen Teil das eigene E-
Bike und entsprechende Kleidung notwendig.
Wechselkleidung wird empfohlen. Umklei-
demöglichkeit ist im Hotel vorhanden. Es
besteht Ehlmpflicht bei der Ausfahrt! Pro-
grammänderungen können sich aufgrund
der Wetterlage ergeben.*



**Nähere Informationen und
Anmeldung auf der Webseite
www.ooe-seniorenbund.at, per Mail an
sport@ooe-seniorenbund.at oder telefo-
nisch unter 0732/775311-1.**